

Согласовано:
Начальник лагеря:

Утверждаю:
ИП Шубина О.И.

Шубина

МЕНЮ

11 июня 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
Лагерь с дневным пребыванием							
ЗАВТРАК							
123	Каша ячневая молочная	150	18-00	6,80	8,40	37,4	239,60
146	Чай с лимоном	200	5-00	1,20	0,40	18,00	79,60
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	Мандарин	70	19-00	0,8	0,2	7,5	53
	Итого:	453	45-00	20,00	9,24	97,6	429,32
ОБЕД							
45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	30-00	2,00	2,4	14,8	90,00
97	Макаронные изделия отвар.	150	16-00	6,60	4,70	39,36	230,00
	Яйцо вареное	20	9-00	5,10	4,60	0,30	63,00
	Сок фруктовый	200	20-00	0,60	0,40	32,60	129,88
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	Сок фруктовый т.п.	200	30-00	0,60	0,40	32,60	129,88
	Итого: <i>яблоко</i>	623	108-00	18,68	12,98	142,84	757
	Всего:	1076	153-00	38,68	22,22	240,44	1186,3

Индивидуальный предприниматель:

Шубина

Шубина О.И.