

Кар

МЕНЮ

16 июня 2025г.

Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
119	Каша молочная Дружба	150	20-00	6,60	8,60	29,70	194,00
146	Чай	200	3-00	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	йогурт	90	30-00	2,30	5,10	15,70	120,00
	Сыр порционно	15	20-00	5,27	5,32	0,00	72,00
	Итого:	488	76-00	16,36	19,26	72,19	503,12
ОБЕД							
ТТК №1	Св. помидоры в нарезке	60	14-00	0,6	0,2	4,2	20
47	Суп карт. с бобовыми	200	30-00	6,2	5,6	22,3	213
81	Фрикаделька "Петушок"	50	40-00	14,3	17,10	9,5	247,30
96	Капуста тушеная	150	22-00	4,14	10	16,74	155,34
157	Напиток Апельсиновый	200	20-00	0,50	0,00	17,70	72,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	Вафли	45	32-00	0,4	0,3	10,3	47
	Итого:	738	161-00	29,92	33,68	103,92	868,88
	Всего:	1226	237-00	46,28	52,94	194,7	1525

Индивидуальный предприниматель:

Шубина

Шубина О.И.