

Согласовано:  
Начальник лагеря:

Шубина О.И.

Утверждаю:




## МЕНЮ

17 июня 2025г.

### Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
127	Каша пшеничная молочная	200	20-00	7,00	9,20	34,00	240,00
149	Какао с молоком	200	20-00	4,90	5,00	32,50	190,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	Печенье	45	26-00	4,80	6,00	30,80	180,00
	<b>Итого:</b>	<b>478</b>	<b>69-00</b>	<b>24,00</b>	<b>20,44</b>	<b>108,89</b>	<b>667,12</b>
<b>ОБЕД</b>							
41	Щи из свежей капусты	200	30-00	2,00	4,30	10,00	88,00
92	Пюре картофельное	150	30-00	3,78	8,10	26,28	196,20
88	Котлета рыбная	50	35-00	7,68	8,16	5,93	124,13
146	Чай	200	3-00	1,20	0,40	18,00	79,60
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	сочни с творогом	60	35-00	6,54	8,70	24,90	204,96
	Сок фруктовый	200	28-00	0,60	0,40	32,60	129,80
	<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>174-00</b>	<b>25,58</b>	<b>30,54</b>	<b>140,89</b>	<b>936,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>243-00</b>	<b>59,00</b>	<b>65,00</b>	<b>249,78</b>	<b>#####</b>

Индивидуальный предприниматель:  Шубина О.И.