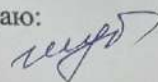


Согласовано:

Начальник лагеря:

Утверждаю:

Шубина О.И.



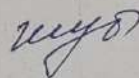
МЕНЮ

18 июня 2025 г.

лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход		калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углевод	
ЗАВТРАК							
	Рожки отварные с сыром	150/15	31-00	4,65	7,2	19,95	158,7
685	Чай с сахаром	200	3-00	1,72	1,64	17,03	86,40
	Масло сливочное	10	20-00	0,01	8,30	0,01	77,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,20
	Сырок творожный	45	36-00	4,50	1,50	65,00	165,00
	Итого:	453	90-00	12,77	18,88	113,58	544,30
ОБЕД							
	Огурцы свежие в нарезке	60	12-00	0,80	0,10	2,60	14,00
39	Борщ с свежей капустой	200	30-00	2,00	5,20	13,10	106,00
492	Плов с мясом курицы	150	55-00	25,20	18,98	46,63	457,33
153	Компот из сухофруктов	200	20-00	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	Итого:	643	162-00	32,38	76,85	177,66	815,57
	Всего:	1096	224-00	45,15	95,73	291,24	1359,87

Индивидуальный предприниматель



Шубина О.И.