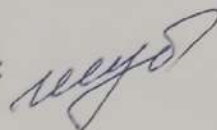


Согласовано:
Начальник лагеря:

Утверждаю:
ИП Шубина О.И.



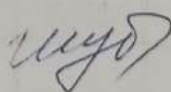
МЕНЮ

20 июня 2025г.

Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
125	Каша молоч манная	150	20-00	5,80	8,40	29	210,00
	Чай	200	3-00	1,20	0,40	18,00	79,60
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	Сырок творожный	40	36-00	0,8	6	30,8	180
	Итого:	423	62-00	23,49	23	109,5	720,2
ОБЕД							
46	Суп с макаронными изделиями	200	30-00	2,9	2,5	21,00	120,00
224	Овощное рагу с мясом	150	50-00	4,14	4,32	15,74	122,40
157	Напиток апельсин	200	20-00	0,50	0,10	17,70	72,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	Мандарины	135	40-00	1,50	0,50	21,00	60,6
	Конфета	38	35-00	2,10	7,70	20,00	155,1
	Итого:	756	178-00	14,92	15,6	118,62	644,34
	Всего:	1570	240-00	38,41	38,6	228,12	1364,5

Индивидуальный предприниматель:



Шубина О.И.