

Согласовано:
Начальник лагеря:

Утверждаю:
ИП Шубина О.И.

МЕНЮ

23 июня 2025г.

Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
127+А	Каша Боярская молочная	150	25-00	20,00	33,4	3,8	398
685	Чай с сахаром	200	3-00	1,20	0,40	18,00	79,60
3	Масло сливочное	10	17-00	0,01	8,30	0,01	77,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	Печенье	32	12-00	0,6	0,4	32,6	129,88
	Итого:	425	63-00	24,6	9,34	54,4	672,40
ОБЕД							
48	Суп с лапшой по-домашнему	200	28-00	2,6	5,3	14,3	116,00
94	Рис припущенный	150	20-00	4,66	6,1	48,32	270,86
63	Гуляш куринный	50/50	55-00	27,80	13,00	8,00	264,00
631	Компот из свежих плодов	200	20-00	0,20	0,00	22,20	85,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	Сок фруктовый	200	30-00	0,60	0,40	32,60	129,88
	Итого:	793	156-00	39,64	25,28	148,6	979,98
	Всего:	1392	219-00	64,24	34,62	203,00	1652,38

Индивидуальный предприниматель

Шубина О.И.