

Согласовано:
Начальник лагеря:

Кар

Шубина О.И.

Утверждаю:

Шуб

МЕНЮ

3 июня 2025г.

Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
127	Каша пшениная молочная	200	20-00	7,00	9,20	34,00	240,00
149	Какао с молоком	200	20-00	4,90	5,00	32,50	190,00
	яйцо вареное	40	15-00	5,10	4,60	0,30	63,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	шоколад	20	29-00	4,80	6,00	30,80	180,00
	Итого:	493	87-00	24,00	25,04	109,19	730,12
	ОБЕД						
24	Салат св.капуста,огурец,поми	60	15-00	1,87	6,67	27,60	160,53
41	Щи из свежей капусты	200	30-00	2,00	4,30	10,00	88,00
92	Пюре картофельное	150	30-00	3,78	8,10	26,28	196,20
88	Котлета рыбная "Нептун"	50	32-00	7,68	8,16	5,93	124,13
146	Чай	200	3-00	1,20	0,40	18,00	79,60
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	сочни из песочного теста	60	35-00	6,54	8,70	24,90	204,96
	Итого:	753	148-00	26,85	36,81	135,89	967,66
	Всего:	1246	235-00	59,00	65,00	245,08	1697,78