

Согласовано начальником лагеря:

Утверждаю:

Шубина О.И.

МЕНЮ

2 июня 2025г.

Лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	выход	цена	калорийность			э/ц ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
121	Каша гречневая	150	19-00	6,13	6,70	27,36	194,00
146	Чай с лимоном	200	5-00	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	30	3-00	1,89	0,24	11,59	57,12
	йогурт	90	28-00	2,30	5,10	15,70	120,00
	Итого:	470	55-00	10,62	12,04	69,85	431,12
	ОБЕД						
ТТК №1	Свежие помидоры в нарезке	60	14-00	0,6	0,2	4,2	20
47	Суп картофельный с бобовми	200	26-00	6,2	5,6	22,3	213
75	Котлета "Детская"	50	35-00	14,25	10,50	13,12	197,60
96	Капуста тушеная	150	22-00	4,14	10	16,74	155,34
157	Напиток Апельсиновый	200	20-00	0,50	0,00	17,70	72,00
	Хлеб пшеничный	33	3-00	3,78	0,48	23,18	114,24
	груша	185	67-00	0,4	0,3	10,3	47
	Итого:	878	187-00	29,87	27,08	107,54	819,18
	Всего:	1550	242-00	40,49	39,12	194,7	1525